

## المجال: الألعاب والرياضة

**الأهداف:** يكون المتعلم(ة) في نهاية الوحدة قادرا على:  
\*فهم المعاني الجزئية للنص وكذا معناه العام- \*فهم المسموع والقدرة على توظيف ما سمع أثناء تواصله الشفهي  
**الوسائل:** الكتاب المدرسي السبورة مختلف أنشطة أسبوع التقويم والدعم- وسائل أخرى :صور، بطاقات.  
**صيغ العمل:** عمل فردي - عمل تفاعلي في مجموعات.

## تقويم أنشطة التحدث والاستماع ودعمها ( انظر الصفحة 236 من الكتاب المدرسي)

المراحل	تدبير الأنشطة التعليمية التعليمية
ما قبل الاستماع	<p>*ينطلق المتعلمات والمتعلمون من عنوان النص " كرة المضرب" مستعينين بمعارفهم وتمثلاتهم السابقة عن الألعاب و الرياضة ليبنوا تصورا أوليا عن النص السماعي. من قبيل :</p> <p>✓ اذكر بعض الرياضات الفردية: (كرة المضرب - ركوب الخيل - الملاكمة - المصارعة - الجودو - السباحة الجميز ...)</p> <p>✓ رياضة تلعب بواسطة مضرب وكرة صفراء صغيرة في ملعب مؤلف من قسمين تفصل بينهما شبكة , وكل لاعب يكون في قسم من الملعب . وهذه اللعبة اما ان تكون فردية ، او زوجية ، حيث يلعب لاعبان في كل فريق ، ويمارسها الذكور و الإناث . فما اسم هذه الرياضة؟ (كرة المضرب )</p> <p>(بعد الاستماع إلى تدخلات المتعلمين حول معارفهم عن هذا كرة المضرب ينتقل بهم الأستاذ(ة) إلى تسميع النص.)</p>
أثناء الاستماع	<p>*النص:</p> <p>للرياضة فوائد عديدة بدنية ونفسية وتعتبر رياضة كرة المضرب واحدة من أفضل الألعاب للأطفال ، إذ أنها تساعدهم على بناء عضلات قوية ، وتعطيهم الثقة بأنفسهم وشعورهم بالتفوق وتعمل على رشاقة الجسم ، كما أنها تحميه من الأمراض المزمنة مثل القلب والسكر والضغط .</p> <p>وكرة المضرب واحدة من أهم أنواع الرياضات التي مارسها الإنسان، وهي إحدى الألعاب التي تجمع لاعبين مع بعضهما البعض في ملعب واحد ، ويحاول كل لاعب تسجيل النقاط على حساب اللاعب الآخر وفق شروط وقوانين معينة. تتطلب رياضة كرة المضرب التنسيق الجيد بين حركة اليدين والرجلين ، وبين الجسد والفكر بصفة عامة. ومن فوائد رياضة كرة المضرب أنها تعمل على تقوية العضلات ، وتمنع هشاشة العظام في المستقبل ، كما تساعد على تعزيز صحة القلب وحمايته من الأزمات والجلطات ، ومن خلال السرعة تساعد لعبة كرة المضرب على تنشيط الجسم وتقويته، كما تعمل على تحسين كمية الأوكسجين في الجسم، وارتفاع معدل حرق وإذابة الدهون ، مما يؤدي إلى إنقاص الوزن ورشاقة الجسم أثناء القفز ، والضربة تعمل على تقوية عضلات أسفل البطن كما تعمل على تقوية عضلة الفخذين والذراعين والساعدين.</p> <p>إن الرياضة تكسب الإنسان الكثير من الصفات الرائعة مثل: الإصرار ومواصلة الجهود وقوة التحمل ، والروح الرياضية والمنافسة الشريفة وغيرها من الخصال الحميدة التي تفيد الفرد وتفيد المجتمع في نفس الوقت ، كما أنها تعمل على إكساب الإنسان احترام القواعد والقوانين، لأن أي لعبة رياضية تكون لها قواعدا وقيودها الخاصة، وعلى كل أنسان رياضي أن يلتزم بتلك القواعد والقوانين.</p> <p>عن موقع بلعربي بتصرف.</p>
	<p><b>التسميع:</b></p> <p>يسمع الأستاذ(ة) نص " كرة المضرب " وفق شروط التسميع الرامية لتقريب المعاني وتمثل المواقف لدفع المتعلمات والمتعلمين للتعبير عن الفهم الأولي للمسموع؛</p> <p>يستدرج الأستاذ(ة) المتعلمات والمتعلمين إلى ملامسة القضية الجوهرية في النص، وشخصيته الرئيسية بسؤال مثل:</p> <p>✓ عن ماذا يتحدث النص؟ ( عن رياضة كرة المضرب )</p> <p>✓ ما هي الصفات التي يكتسبها الإنسان من ممارسة كرة المضرب ؟ ( الإصرار ومواصلة الجهود وقوة</p>

## التحمل ، والروح الرياضية والمنافسة الشريفة.)

① يدعو الأستاذ المتعلمات والمتعلمين بعد الاستماع النص كاملا إلى تحديد موضوعه من خلال ما يلي:

مزايا وفوائد كرة المضرب

قصة كرة المضرب وتاريخها

مخاطر كرة المضرب

كيفية لعب كرة المضرب

✓ بناء على مؤشرات الفهم الأولي يعيد الأستاذة (تسميع النص لتمكين المتعلمات والمتعلمين من مضمونه. من خلال التركيز على فقرات وجمل النص المساعدة على ذلك.

\*الفهم:

يفتح الأستاذة (حوارا مع المتعلمات والمتعلمين لفهم المسموع، واستحضار مضمونه وعناصره، مثل- :

② استمع إلى النص مرة ثانية وأكمل الجدول بوضع علامة (X) في المكان المناسب:

الأخلاق	الحماية	الشخصية	القوة	
	X			منع الأمراض المزمنة مثل القلب والسكر والضغط
			X	بناء عضلات الجسم
		X		الصبر وقوة التحمل
X				الثقة بالنفس

\*التحليل والاستثمار:

\* يعيد الأستاذة (تسميع النص للمرة الثالثة ليلتقط المتعلمات والمتعلمون بعض المؤشرات والعناصر المميزة للنص المسموع بواسطة إجراءات، مثل:

③ أصل بخط بين كل عنصر وما يناسبه:

الوقاية الصحية	○	○	الثقة بالنفس والشعور بالتفوق
قوة الشخصية	○	○	الروح الرياضية والمنافسة الشريفة
الأخلاق الفاضلة	○	○	التنسيق الجيد بين حركة اليدين والرجلين
الصبر	○	○	إنقاص الوزن ورشاقة الجسم
فن اللعب والحركة	○	○	الإصرار ومواصلة الجهود وقوة التحمل

④ يحاكي شفويا أسلوب العبارة التالية:

◀ كرة المضرب واحدة من أهم أنواع الرياضات التي مارسها الإنسان، وهي إحدى الألعاب التي تجمع لاعبين مع بعضهما البعض في ملعب واحد

يقوم الأستاذة (مجهودات المتعلمات والمتعلمين بالتركيز على ما يلي:  
قدرتهم على فهم المسموع واستيعابه.-  
مدى تمكنهم من استثمار ما سمعوه على مستويات الفهم.

تقويم ودعم